

# Antimobbestrategi

En antimobbestrategi giver fælles retningslinjer for arbejdet mod mobning ved at beskrive, hvordan vi på Trabjerggård forebygger og håndterer mobning i praksis.

Trabjerggårds antimobbestrategi tager udgangspunkt i vores værdigrundlag:

- Værdighed
- Nærvær
- Tillid
- Omsorg
- Ligeværd
- Faglighed

Vi ønsker, at fællesskabet skal være baseret på Trabjerggårds værdier og det enkelte menneske heraf kan føle sig tryk og anerkendt. Det betyder ligeledes, at mobning ikke accepteres på Trabjerggård, og at det ses som et fælles ansvar blandt både borgere, personale, ledelse og evt. pårørende eller andre relevante samarbejdspartnere at støtte aktivt op herom.

Trabjerggård tager afsæt i, at vi alle er forskellige og har forskellige behov, og at dette skal anerkendes, rummes og imødekommes, da vi alle er lige meget værd - samt betydningsfulde i fællesskabet.

Alle, der oplever eller har mistanke om, at der foregår mobning, er ansvarlige for at kontakte et personale eller en leder med sin bekymring.

## Definition af mobning

Det anses som mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid - eller gentagne gange på grov vis – udsætter en anden eller flere for handlinger, som vedkommende oplever som krænkende, sårende eller nedværdigende.

Det anses som mobning, når en person ekskluderes fra fællesskabet, ikke anerkendes i fællesskabet og ikke behandles efter Trabjerggårds værdisæt.

Mobning kan fremkomme i mange former og også ubevidst, men på Trabjerggård er det afgørende, at mobning ikke accepteres og skal håndteres, uanset form og omfang.

## Definition af digital mobning

Digital mobning er en alvorlig form for mobning, som sker via sociale og digitale medier på internettet eller over mobiltelefon. Fælles er det, at det foregår virtuelt, hvilket kan gøre mobningen sværere for omverdenen at opdage og medfører en risiko for en grov og hurtig eskalering af situa-

tionen, da parterne ikke kan se hinanden, og hermed heller ikke kan se, hvordan den anden påvirkes. Det er endvidere muligt hurtigt at involvere flere personer, hvilket kan skabe grundlag for yderlig mobning og eksklusion.

Digitale medier kan være svære at begå sig på, misforståelser kan let opstå, og digital mobning er komplekst, hvorfor det kræver en særlig støtte og opmærksomhed at undgå.

## **Forebyggelse af mobning**

På Trabjerggård arbejdes der målrettet med at skabe trivsel og herunder at forebygge mobning.

Vi værdsætter en sjov og en humoristisk omgangstone, men det tydeliggøres ved opstart af nye borgere, samt ved opståede uoverensstemmelser, at mobning ikke accepteres på Trabjerggård.

Personalet arbejder aktivt med at styrke borgernes sociale kompetencer og herunder guidning samt rammesætning omkring, hvad acceptabel adfærd er, og hvordan vi alle bidrager til et godt og velfungerende fællesskab.

### Personalet:

Personalet har en anerkendende tilgang til borgerne, tager afsæt i den enkeltes forudsætninger i forhold til at indgå i fællesskabet og er de gode forbilleder.

Alle medarbejdere har deltaget på Low arousal kursus i 2024 og arbejder ud fra denne tilgang, hvor det vægtes at forebygge, håndtere og evaluere konflikter. Miljøterapi og omgivelsernes indretning ses ligeledes som et afgørende element heri.

Den relationelle, ressourcefokuseret og anerkendende tilgang til borgerne ses som et fundament for, at Trabjerggårds værdier efterleves og den unge får en god, tryk og meningsgivende hverdag.

Personalet har tæt kontakt med ledelsen, hvorved det er let tilgængeligt at dele samt handle på, hvis der observeres mobning.

### Borgere:

Borgerne inddrages aktivt i at skabe trivsel, inkluderende fællesskaber og en god omgangstone både fysisk og over sociale medier i samarbejde med personalet og ledelse.

Der afholdes husmøder hver måned i boenhederne, hvor sociale spilleregler og kommunikation løbende drøftes, og der er "fredagssnakke" samt fredagsaktiviteter i beskæftigelsen, hvor der deltages på tværs af holdene og er fokus på at styrke fællesskabet.

Borgerne har ugentlige trivelsamtaler med deres kontaktperson og kan altid henvende sig til andre personaler eller ledelse, hvis der opleves nogen former for mobning. Dette håndteres altid hurtigst muligt.

### Ledelse:

Ledelsen har ansvaret for, at personale og borgere er bekendt med antimobbestrategien, samt at der arbejdes aktivt på at fremme og fastholde Trabjerggårds værdier, som danner grundlag for et trygt og inkluderende fællesskab og læringsmiljø for alle.

### **Hvordan sættes der ind ved mobning:**

Såfremt mobning finder sted, vil det altid blive taget alvorligt og håndteret hurtigst muligt i et samarbejde mellem borgeren, personale og ledelse. Dette indebærer:

- At lytte til de involverede parter
- At være undersøgende på, hvad der er sket
- At iværksætte initiativer og tiltag med afsæt i situationen og støtte op omkring den eller de borgere, der har været udsat for mobning, samt forebygge at det finder sted igen